

PROGRAM

Prestasie-punte: ABSA_2007 tabel, Elektroniese Tyd, Hoogte bo seevlak=1400

Nr	Tyd	Put	Item	Volg	Nota
1	07:00	A	Finaal Dogters 15 Spiesgooi		500g
2	07:00	A	Finaal Dogters 17 Diskusgooi		1kg
3	08:00		Finaal Seuns 19 1500m		
4	08:00	B	Finaal Dogters 15 Verspring		
5	08:00	B	Finaal Dogters 16 Gewigstoot		3kg
6	08:00	A	Finaal Seuns 15 Verspring		
7	08:00	A	Finaal Seuns 16 Gewigstoot		5kg
8	08:00	A	Finaal Dogters 14 Spiesgooi		500g
9	08:00	B	Finaal Dogters 17 Hoogspring		
10	08:00	A	Finaal Seuns 17 Hoogspring		
11	08:00	A	Finaal Seuns 19 Diskusgooi		1.75kg
12	08:07		Finaal Dogters 19 1500m		
13	08:14		Finaal Seuns 17 1500m		
14	08:21		Finaal Dogters 17 1500m		
15	08:28		Finaal Seuns 16 1500m		
16	08:40		Finaal Seuns 19 400m Hekkies		91.4cm
17	08:45		Finaal Seuns 17 400m Hekkies		84cm
18	08:50		Finaal Seuns 16 400m Hekkies		84cm
19	08:55		Finaal Seuns 15 300m Hekkies		84cm
20	09:00		Finaal Dogters 19 400m Hekkies		76.2cm
21	09:00	A	Finaal Dogters 14 Diskusgooi		1kg
22	09:00	B	Finaal Dogters 17 Gewigstoot		3kg
23	09:00	B	Finaal Dogters 19 Verspring		
24	09:00	A	Finaal Seuns 15 Spiesgooi		600g
25	09:00	A	Finaal Seuns 17 Gewigstoot		5kg
26	09:00	A	Finaal Seuns 19 Verspring		
27	09:05		Finaal Dogters 17 400m Hekkies		76.2cm
28	09:10		Finaal Dogters 16 400m Hekkies		76.2cm
29	09:10	A	Finaal Seuns 16 Hoogspring		
30	09:15		Finaal Dogters 15 300m Hekkies		76.2cm
31	09:20		Finaal Seuns 14 300m Hekkies		76.2cm
32	09:25		Finaal Dogters 14 300m Hekkies		76.2cm
33	09:30		Finaal Dogters 16 1500m		
34	09:36		Finaal Seuns 15 1500m		
35	09:42		Finaal Dogters 15 1500m		
36	09:48		Finaal Seuns 14 1500m		
37	09:54		Finaal Dogters 14 1500m		
38	10:00	B	Finaal Dogters 14 Verspring		
39	10:00	A	Finaal Seuns 14 Verspring		
40	10:00	A	Finaal Seuns 16 Diskusgooi		1.5kg
41	10:00	A	Finaal Seuns 17 Spiesgooi		700g
42	10:00	B	Finaal Dogters 15 Gewigstoot		3kg
43	10:00	A	Finaal Seuns 15 Gewigstoot		4kg
44	10:30	B	Finaal Dogters 19 Hoogspring		
45	10:30	A	Finaal Seuns 19 Hoogspring		
46	10:36		Finaal Dogters 14 200m		
47	10:41		Finaal Seuns 14 200m		
48	10:46		Finaal Dogters 15 200m		

49	10:51		Finaal Seuns 15 200m	
50	10:56		Finaal Dogters 16 200m	
51	11:00	B	Finaal Dogters 14 Gewigstoot	3kg
52	11:00	A	Finaal Seuns 19 Gewigstoot	6kg
53	11:00	A	Finaal Dogters 15 Diskusgooi	1kg
54	11:00	B	Finaal Dogters 17 Verspring	
55	11:00	A	Finaal Seuns 16 Spiesgooi	700g
56	11:00	A	Finaal Seuns 17 Verspring	
57	11:01		Finaal Seuns 16 200m	
58	11:06		Finaal Dogters 17 200m	
59	11:11		Finaal Seuns 17 200m	
60	11:16		Finaal Dogters 19 200m	
61	11:21		Finaal Seuns 19 200m	
62	11:30		Finaal Dogters 14 90m Hekkies	76.2cm
63	11:35		Finaal Dogters 15 90m Hekkies	76.2cm
64	11:40		Finaal Dogters 16 100m Hekkies	76.2cm
65	11:45		Finaal Dogters 17 100m Hekkies	76.2cm
66	11:45	B	Finaal Dogters 15 Hoogspring	
67	11:45	A	Finaal Seuns 15 Hoogspring	
68	11:50		Finaal Seuns 14 100m Hekkies	76.2cm
69	11:55		Finaal Dogters 19 100m Hekkies	84cm
70	12:00		Finaal Seuns 15 100m Hekkies	84cm
71	12:00	A	Finaal Dogters 16 Diskusgooi	1kg
72	12:00	B	Finaal Dogters 17 Driesprong	
73	12:00	A	Finaal Dogters 19 Spiesgooi	600g
74	12:05		Finaal Seuns 16 110m Hekkies	84cm
75	12:10		Finaal Seuns 17 110m Hekkies	91.4cm
76	12:15		Finaal Seuns 19 110m Hekkies	99.5cm
77	12:22		Finaal Seuns 19 800m	
78	12:26		Finaal Dogters 19 800m	
79	12:30		Finaal Seuns 17 800m	
80	12:34		Finaal Dogters 17 800m	
81	12:38		Finaal Seuns 16 800m	
82	12:42		Finaal Dogters 16 800m	
83	12:46		Finaal Seuns 15 800m	
84	12:50		Finaal Dogters 15 800m	
85	12:54		Finaal Seuns 14 800m	
86	12:58		Finaal Dogters 14 800m	
87	13:00	A	Finaal Seuns 14 Spiesgooi	600g
88	13:00	A	Finaal Seuns 15 Diskusgooi	1kg
89	14:00		Finaal Dogters 14 100m	
90	14:00	B	Finaal Dogters 16 Verspring	
91	14:00	B	Finaal Dogters 19 Gewigstoot	4kg
92	14:00	A	Finaal Seuns 14 Gewigstoot	4kg
93	14:00	A	Finaal Seuns 16 Verspring	
94	14:00	B	Finaal Dogters 14 Hoogspring	
95	14:00	A	Finaal Seuns 14 Hoogspring	
96	14:00	A	Finaal Seuns 17 Diskusgooi	1.5kg
97	14:00	A	Finaal Seuns 19 Spiesgooi	800g
98	14:04		Finaal Seuns 14 100m	
99	14:08		Finaal Dogters 15 100m	
100	14:12		Finaal Seuns 15 100m	

101	14:16		Finaal Dogters 16 100m	
102	14:20		Finaal Seuns 16 100m	
103	14:24		Finaal Dogters 17 100m	
104	14:28		Finaal Seuns 17 100m	
105	14:32		Finaal Dogters 19 100m	
106	14:36		Finaal Seuns 19 100m	
107	14:45		Finaal Dogters 14 400m	
108	14:50		Finaal Seuns 14 400m	
109	14:55		Finaal Dogters 15 400m	
110	15:00		Finaal Seuns 15 400m	
111	15:00	A	Finaal Dogters 16 Spiesgooi	500g
112	15:00	A	Finaal Dogters 19 Driesprong	
113	15:00	A	Finaal Seuns 14 Diskusgooi	1kg
114	15:00	B	Finaal Seuns 17 Driesprong	
115	15:05		Finaal Dogters 16 400m	
116	15:10		Finaal Seuns 16 400m	
117	15:15		Finaal Dogters 17 400m	
118	15:20		Finaal Seuns 17 400m	
119	15:25		Finaal Dogters 19 400m	
120	15:30		Finaal Seuns 19 400m	
121	15:40		Finaal Seuns 19 3000m	
122	16:00		Finaal Dogters 19 3000m	
123	16:00	B	Finaal Dogters 16 Hoogspring	
124	16:00	A	Finaal Dogters 17 Spiesgooi	500g
125	16:00	A	Finaal Dogters 19 Diskusgooi	1kg
126	16:00	A	Finaal Seuns 19 Driesprong	
127	16:20		Finaal Seuns 17 3000m	
128	16:40		Finaal Dogters 17 3000m	
129	17:00		Finaal Seuns 15 3000m	
130	17:20		Finaal Dogters 15 3000m	
131	17:40		Finaal Dogters 14 4X100m Aflos	
132	17:44		Finaal Seuns 14 4X100m Aflos	
133	17:48		Finaal Dogters 15 4X100m Aflos	
134	17:52		Finaal Seuns 15 4X100m Aflos	
135	17:56		Finaal Dogters 16 4X100m Aflos	
136	18:00		Finaal Seuns 16 4X100m Aflos	
137	18:04		Finaal Dogters 17 4X100m Aflos	
138	18:08		Finaal Seuns 17 4X100m Aflos	
139	18:12		Finaal Dogters 19 4X100m Aflos	
140	18:16		Finaal Seuns 19 4X100m Aflos	