

VERSLAG: NELSPRUIT VRIENDSKAPLIKE BYEENKOMS

Op 25 Januarie is ons na Nelspruit vir ons eerste atletiekuitstappie in 2020. Skole wat deelgeneem het was AHS, AHMP, Nelspruit, Rob Ferreira en Ben Vorster.

Hierdie was 'n massabyeenkoms waar ons aan 120 atlete geleentheid gegee het om deel te neem. Vir die eerste byeenkoms en min slaap het ons seuns goed presteer. Uit 65 items het ons 33 eerste, 33 tweede en 28 derde plekke ingepalm. Verder behaal 2 atlete 'n ABSA-punt van 1000+, 9 atlete 'n punt van 900+ en 43 atlete 'n punt bo 800. Welgedaan en baie geluk.

Baie dankie aan elke atleet, ouer en afrigter wat hul naweek opgeoffer het om Affies se naam in die Laeveld hoog te hou.

BYEENKOMSUITSLAG:

Die volgende atlete het meer as 900 punte op die ABSA-tabel behaal:

Naam en Van	Ouderdom	Item	ABSA-punt
Hencu Lamberts	0/14	Diskus	1200
Hencu Lamberts	0/14	Gewigstoot	908
Johan Theron	0/14	200 m	956
Dieter Schubert	0/15	Gewigstoot	985
Dieter Schubert	0/15	Diskus	1158
Johandre Pienaar	0/15	Spiesgooi	906
Marx Nel	0/16	200 m	976
Ruan Van Heerden	0/16	200 m	904
Luke Brand	0/17	200m	918
Damian Oosthuizen	0/17	Gewigstoot	937
Eckhart Potgieter	0/19	100m	906

Trofeë is toegeken aan die volgende atlete :

Item	Naam en Van	Ouderdom
Beste Skyfwerp	Hencu Lamberts en Dieter Schubert	0/14 & 0/15
Beste Hoogspring	Theo Theron	0/14
Beste Gewigstoot	Dieter Schubert	0/15
Beste kortafstande	Marx Nel	0/16
Beste lang hekkies	Van Reenen Kruger	0/17
Beste 800m	Ntando Mahlangu	0/19

Sterkte vir die week se oefening. Sien jou daar !



VOLGENDE BYEENKOMS:

Affie-uitnodigingsbyeenkoms te AHS, Vrydag 31/01/2020.